



Медичний Вісник

Представляємо Вашій увазі перший випуск газети "Медичний вісник" Навчально-наукового медичного інституту. Це перший випуск, який відкриває новий навчальний рік. Тож долучайтесь до читання та ставайте активними дописувачами і кореспондентами. Завжди раді вашій спільній взаємодії!



Наукові здобутки

Участь в міжнародній конференції



Троє науковців кафедри фізіології і патофізіології — Єлизавета Строй, Ольга Обухова та Вікторія Гарбузова — взяли участь у Міжнародній науковій конференції «BioGENext», яка відбулася 17–20 вересня 2024 р. у Києві та була присвячена останнім досягненням у сфері розробки терапії нового покоління. «BioGENext Conference» — перша в Україні подія, на якій були представлені сучасні світові досягнення та передові технології у галузі біомедичних досліджень і біофармацевтичних розробок. На конференції було представлено результати

наукових досліджень лабораторії молекулярно-генетичних досліджень ННМІ СумДУ на тему «Частота алельних варіантів гена MALAT1 за поліморфізмом rs619581 у пацієнтів із перехідно-клітинною карциномою сечового міхура», які опубліковано в журналі «Biopolymers and Cell» (Україна), що індексується міжнародною базою даних Scopus.

«Осіньна школа медичної освіти 2024»



Співробітники навчально-наукового медичного інституту: директор Андрій Лобода, доцентка кафедри внутрішньої та сімейної медицини Ірина Дудченко та доцент кафедри екстреної медичної допомоги й медицини катастроф Юрій Бадіон отримали гранти від україно-швейцарського проєкту та взяли участь в «Осіній школі медичної освіти 2024», яка відбулася 9–12 жовтня 2024 року в м. Ужгород на базі Ужгородського національного університету.

Подія зібрала близько 150 медичних освітян, лікарів, фахівців, дотичних до формування політик у галузі охорони здоров'я, представників студентства та громадських організацій. Основними темами школи були засади функціонування системи медичної освіти в Україні та країнах ЄС, сучасні виклики, якість медичної освіти, взаємоповага та гідність в освітньому процесі тощо. Крім того, у рамках школи наші співробітники відвідали воркшопи «Викладацька майстерність», «Проведення досліджень студентами-медиками та фахівцями», «Лідерство в медичному ЗВО», «Менторство в медичній освіті» тощо.

Представники СумДУ ознайомились з досвідом впровадження систем визнання кваліфікацій в Ірландії



Команда викладачів Сумського державного університету, серед яких кандидат медичних наук, доцент кафедри педіатрії Вікторія Петрашенко, у межах проєкту «Підтримка визнання кваліфікацій для українських університетів» (QUARSU) відвідали Національний університет Ірландії у місті Корк (University College Cork).

Насичена тижнева програма навчального візиту включала численні зустрічі з колегами та інтенсивні тренінги. Представники СумДУ вивчали європейський досвід та досвід ірландських університетів з формування

вимог щодо визнання кваліфікацій як на міжнародному рівні, так і на рівні національної системи вищої освіти, а також знайомились з особливостями визнання кваліфікацій, отриманих в неформальній та інформальній освіті, на прикладі University College Cork.

Відбувся конкурс презентацій з раку молочної залози

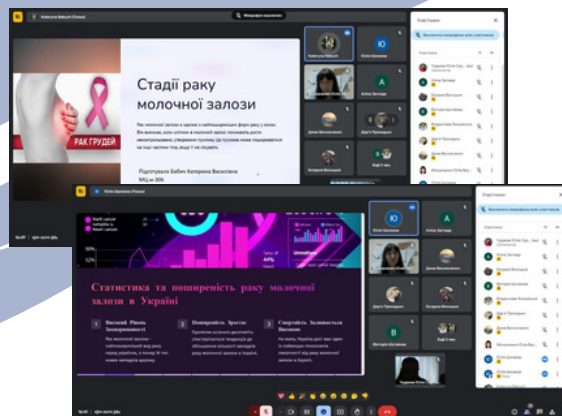
17 жовтня було проведено онлайн конкурс-презентацій наукових робіт «Рак молочної залози». Усього взяли участь 8 студентів.

Оцінювали учасників троє членів журі: викладач кафедри онкології та радіології, кандидат медичних наук, доцент – Юлія Москаленко, заступник директора ННМІ з позанавчальної роботи – Юлія Чудаєва та заступник студентського директора з наукової роботи – Владислава Янішевська.

Враховуючи високий рівень підготовки наукових доповідей, рішення визначення переможців було нелегким.

Призові місця розподілили так: 1 місце – Дар'я Приходько, 2 місце – Дмитро Васильченко та 3 місце – Вікторія Шугайова.

Дякуємо студентам за участь та підготовку цікавих робіт. Бажаємо подальшого розвитку!



Відновлення стійкості України через діалог

Участь у проєкті «Діалоги перемоги 2024»



Студентки Навчально-наукового медичного інституту Запека Катерина (гр. Мц.м-001) та Кучер Софія (гр. Мц.м-001) взяли участь у проєкті «Діалоги перемоги 2024», що організований Молодіжною радою при Сумській міській раді.

Мета проєкту — надати можливість активній молоді долучитися до процесу відновлення стійкості України через діалог. Захід відбувся упродовж двох днів: 12-13 жовтня 2024 року.

Перший день заходу був насичений цікавими презентаціями, сесіями кластеризації та мозковими штурмами, що дало учасникам змогу згенерувати низку нових ідей для роботи молодіжної ради.

Другий день був присвячений зустрічам із представниками місцевої влади, під час яких учасники презентували свої напрацювання та обговорювали подальші кроки співпраці.

Загалом захід сприяв налагодженню конструктивного діалогу між молоддю та місцевою владою й мотивував молодих людей до активної участі в розвитку громади.

Проєкт «Діалоги перемоги 2024» реалізується ГО «Молодіжна платформа» за підтримки ПРООН і фінансування Міністерства закордонних справ Данії.

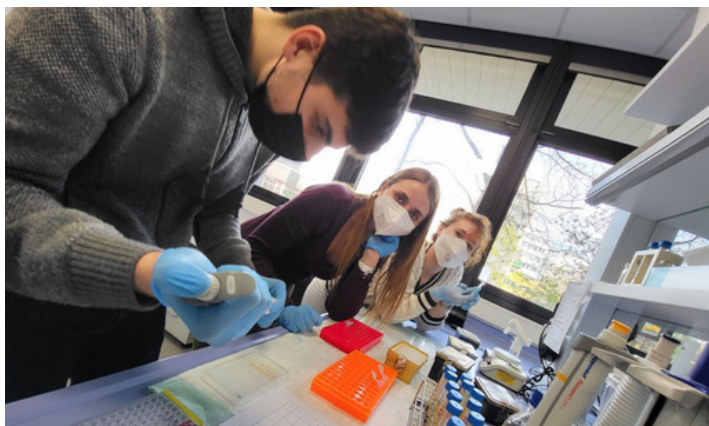
Студентські досягнення

Студенти ННМІ - стипендіати іменних стипендій

Студенти Навчально-наукового медичного інституту СумДУ постійно прагнуть досягати успіхів та проявляти себе в різних сферах діяльності. Щорічно найстаранніші студенти, які є не лише відмінниками, але й активно займаються науковою роботою, волонтерською та громадською діяльністю, беруть участь у різних активностях, що відбуваються на базі медичного інституту та Сумського державного університету. Їх нагороджують іменними стипендіями Президента України та голови Сумської обласної державної адміністрації.

Серед відзначених стипендіями – Лютий Андрій Олегович, який отримуватиме стипендію Президента України на перший семестр 2024-2025 навчального року.

Андрій Олегович навчається на 5 курсі спеціальності «Медицина», активно займається науковою діяльністю, бере участь в всеукраїнських та міжнародних конференціях. З 2021р. він працює лаборантом у Центрі колективного користування науковим обладнанням Сумського державного університету. Андрій також має досвід участі в двох програмах академічної мобільності:



протягом весняного семестру 2021-2022 н.р. та осіннього семестру 2022-2023 н.р. він навчався та працював науковим асистентом в університеті Дуйсбург-Ессен (м. Ессен, Німеччина); протягом весняного семестру 2022-2023 н.р. навчався в коледжі Белв'ю (м. Белв'ю, штат Вашингтон, США) за програмою «Global Democracy Ambassador Scholarship for Ukrainian Scholars». Ця програма, окрім освітнього компонента, передбачала діяльність її учасників як амбасадорів України та демократії у США.



У межах цієї діяльності Андрій разом з колегами заснував український клуб у коледжі Белв'ю.

Студент також виконує обов'язки студентського голови Студентської агенції співдії якості освіти та є членом експертної групи Національного агентства із забезпечення якості вищої освіти.

Іншою стипендіаткою є Баришок Аліна Сергіївна, яка отримуватиме стипендію голови Сумської обласної державної адміністрації на перший семестр 2024-2025 навчального року.



Аліна Сергіївна навчається на 4 курсі спеціальності «Медицина». З липня 2024р. вона працює асистентом на кафедрі патологічної анатомії. У вересні 2024р. брала участь у Міжнародній конференції «Nanomaterials: Applications & Properties», яка проходила у Ризі. Вона є активною учасницею студентського гуртка на кафедрі фізіології та патофізіології з курсом медичної біології ННМІ, де бере участь у біологічних турнірах та брейн-рингах.

Аліна також активний член волонтерського клубу «Віра» ННМІ та є частиною проекту «Амбасадори СумДУ».



Волонтерський клуб «Віра» та його діяльність



Волонтерський клуб «Віра» створений у жовтні 2015 року. Клуб функціонує з метою надання допомоги дітям-сиротам, школам-інтернатам, малозабезпеченим сім'ям, безхатнім тваринам, людям похилого віку тощо. На постійній основі учасники клубу займаються зборами коштів та підтримкою військовослужбовців, плетінням сіток разом із громадськими організаціями м. Суми. Окрім того, волонтери проводять інформаційно-просвітницькі лекції як серед вихованців сумських шкіл, так і поза межами. Наразі клуб налічує близько 200 осіб з-поміж студентів Навчально-наукового медичного інституту СумДУ.

Протягом вересня-жовтня волонтери провели низку заходів та благодійних акцій. Студенти ННМІ разом із волонтерами Сумської місцевої організації Червоного Хреста України доєдналися до Всесвітнього дня прибирання «World Clean Day». Близько 30 студентів навели чистоту на території озера ім. Дурова та в районі Хіммістечка, де постійно відпочивають містяни. Учасники акції зібрали 18 мішків сміття.



Також волонтери відвідали притулок Сумського товариства захисту тварин. У притулку перебуває близько 400 собак, які безмежно потребують уваги. Так, 15 волонтерів провели свій день в оточенні пухнастиків.



Донація крові – ще один різновид допомоги від наших волонтерів, який проводиться майже щомісяця. У вересні студенти-волонтери долучилися до благодійної донації у Сумському центрі крові «Biopharma Plasma». У заході взяли участь 6 студентів ННМІ.



Не забувають учасники волонтерського загону і про допомогу нашим військовослужбовцям. Щотижня студенти відвідують ГО «СББ-Тил», де разом з усіма бажаними містянами плетуть сітки для прифронтових територій.

До Дня людей похилого віку, що традиційно відзначається 1 жовтня, студенти пригостили солодощами бабусь та дідусів. Акція відбувалася в центрі м. Суми. Активісти пригощали перехожих "гостинчиками", тим самим даруючи увагу та тепло людям похилого віку.



Ну і на завершення, в рамках «Місячника здорового способу життя», проведено низку інформаційно-просвітницьких лекцій для школярів на такі теми, як: «Перша допомога при травмах», «Шкідливі звички», «Імунопрофілактика: фізичне та психічне здоров'я».

Передусім, хочеться висловити безмежну подяку усім учасникам заходів. Адже волонтерство – це спосіб життя, який людина проживає весь свій час. Особливо зараз важливо підтримувати один одного в такий нелегкий для країни період.

У пам'ять про героїв

До Дня захисників та захисниць відкрито алею слави полеглих бійців



1 жовтня, у день вшанування мужніх оборонців нашої держави, відбулося відкриття та освячення Алеї Слави, присвяченої полеглим воїнам 155-го батальйону та ТРО «Баси».

Алею облаштували на території Навчально-наукового медичного інституту за ініціативи настоятеля храму архангела Михаїла архімандрита Адріана. На ній розміщено імена героїв, які віддали своє життя за свободу та незалежність України.

Під час урочистої церемонії присутні вшанували пам'ять полеглих хвилиною мовчання. Після освячення Алеї правлячим архієреєм Сумської єпархії Православної Церкви України архієпископом Мефодієм рідним загиблих вручили пам'ятні знаки «Хрест Свободи» від ПЦУ.

У заході взяли участь ректор СумДУ Василь КАРПУША, директор НН Медичного інституту Андрій ЛОБОДА,

голова вченої ради Анатолій ВАСИЛЬЄВ, військовослужбовці, побратими та родичі полеглих героїв.

У своїй промові ректор СумДУ Василь КАРПУША підкреслив, що Алея Слави є нагадуванням про високу ціну, яку платять українці за свободу. Також звернув увагу на символічність розташування меморіалу: «Місце Алеї вибрано не випадково. Поруч — корпус, де студенти опановують мистецтво порятунку життя, у той час, як наші захисники й захисниці жертвують власним життям і здоров'ям заради нашого світлого та мирного майбутнього».



Цей захід ще раз підтвердив, що герої не вмирають. Їхні імена будуть вічно жити у серцях нащадків і в історії нашої країни.

«Медицина – не мистецтво, а ремесло»



Альона Миколаївна ЯРЕМЕНКО – студентка Навчально-наукового медичного інституту СумДУ, навчається на 4 курсі спеціальності «Медицина». До цього закінчила Лебединський фаховий медичний коледж. Сьомий рік працює на центральній станції Сумського обласного центру екстреної медичної допомоги та медицини катастроф. Переможниця громадського проекту «ДемБачення», учасниця курсу з підтримки психоемоційного здоров'я працівників екстреної медичної допомоги за ініціативи першої леді Польщі та України, де отримала міжнародний сертифікат ТССС. Мали змогу поспілкуватися з активною і відважною студенткою, дізнатися про її навчання та громадську діяльність.

Ю.С.: Вітаю тебе, Альоно! Моя професійна діяльність напряму пов'язана з активістами нашого медичного інституту. Тому рано чи пізно я б хотіла познайомитись саме з тобою, адже ти успішно займаєшся діяльністю поза межами інституту. Тож розкажи нам, що спонукало тебе стати громадським діячем?

А.О.: Вітаю! У нас був предмет за вибором на СумДУ – «Демократія: від теорії до практики», де завданням було створити громадський проект та розробити різні заходи для його реалізації. Моєю темою було «Емоційне вигорання медичних працівників», а цільовою аудиторією стали медичні працівники Сумської екстреної допомоги.

По завершенні предмета моя команда, що складалася з 3 осіб, почала реалізовувати проект локально на одній зі станцій ЕМД у м. Суми.

Ю.С.: Як далі розвивався проект? І що він дав тобі у підсумку?

А.О.: Моя викладачка запропонувала зареєструватися на «ДемБачення», де заявка одразу пройшла у фінал. Він проходив у м. Львові. За результатами захисту проекту я отримала два перших місця в номінаціях «Адвокація року» та «Приз глядацьких симпатій». Ця перемога дала мені фінансову та менторську підтримку для подальшої реалізації проекту.

Ю.С.: Як саме ти почала реалізацію проекту після його перемоги?

А.О.: Далі я почала його реалізовувати в більших масштабах, тобто на нашу область. Залучила до роботи з медичними працівниками психотерапевтів, проводила лекції та тренінги. Особливу увагу звертала на працівників з деокупованих територій та тих, що постійно перебувають під обстрілами країни-агресора. Надалі я розробила алгоритм спілкування з пацієнтами різних емоційних станів і за допомогою фінансової підтримки розіслала їх по області.



Альона Яременко в ролі ведучої "ДемБачення"



З першою леді Польщі

Ю.С.: Яке подальше бачення твого проекту? Чи плануєш його масштабувати?

А.О.: Звісно, я хочу розширити свій проект на інші області України. Наразі йдуть перемовини зі Львівською станцією екстреної медичної допомоги щодо проведення лекцій та тренінгів для медичних працівників.

Ю.С.: Що найбільше вразило під час дослідження емоційного стану медичних працівників?

А.О.: Очікувала, що емоційне вигорання буде у старшого покоління працівників, які довго працюють та багато чого бачили у своїй роботі. Однак виявилось, що такий стан прослідковується у молодших медичних працівників, які працюють 1-5 років. Ба більше, після опитування виявлено тривожні розлади, депресію, а іноді й обидва ці стани.



Ю.С.: Чи продовжуєш ти займатися громадською діяльністю?

А.О.: Оскільки я вже маю досвід у реалізації громадських проєктів, ГО «Молодіжна демократична асоціація «ЙОДА» запросила мене та студента ННМІ Андрія Кідименка до м. Львова, де ми підписали меморандум про співпрацю у проведенні подібних «демклубів». Один з таких ми вже провели зі студентами медичного інституту.



Ю.С.: Поговоримо про твою роботу. Як проходять чергування на ЕМД?

А.О.: Часто виклики припадають на прильоти.

Але робота є робота. Ти мобілізуєш всі свої ресурси, знання, уміння і навички та виконуєш її. З одного боку страшно, а з іншого – буденність.



Ю.С.: Альоно, ти вже багато років, як для студентки, присвятила себе медицині та праці. Які б поради ти дала своїм колегам-студентам медичного?

А.О.: Треба дуже сильно любити медицину. Важко суміщати роботу і навчання, але це безцінний досвід та знання, особливо коли ти бачиш прогрес. Медицина для мене – це не мистецтво, а ремесло, в якому потрібно завжди розвиватися. Просто відкрити книжку – не працює.

Ю.С.: Щиро дякуємо тобі за приділений час. Бажаємо професійного розвитку та зростання!

Спілкувалася Юлія ЧУДАЄВА

Медичний календар

8 листопада – Міжнародний день радіології.

Встановлений 2012 року за спільною ініціативою Європейського товариства радіологів, Товариства радіологів Північної Америки і Американського коледжу радіології для підвищення поінформованості про цю галузь медицини. Дату було обрано не випадково, бо саме 8 листопада 1895 року Вільгельм Конрад Рентген відкрив існування рентгенівських променів.



12 листопада – Всесвітній день боротьби з пневмонією.

Ідея створення заходу виникла в 2009 році, коли Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) сумісно з Дитячим фондом ООН (ЮНІСЕФ) закликали урядові та міжнародні організації, а також учбові та науково-дослідницькі інститути об'єднатись до Глобальної коаліції проти дитячої пневмонії, а потім створили «Глобальний план дій щодо профілактики пневмонії та боротьби з нею».



14 листопада – Всесвітній день боротьби проти діабету.

Ця дата відзначається щорічно з 1991 року в день народження Фредеріка Бантінга, канадського фізіолога, який відкрив спільно з професором Джоном Маклеодом гормон інсулін.



14 листопада – Європейський день логопеда.

Сфера діяльності цього фахівця не обмежується виправленням вимови окремих звуків, вона охоплює набагато ширший спектр завдань з надання допомоги людям, які страждають від вроджених фізичних відхилень мовного апарату, а також мають проблеми з вимовою і правописом.



19 листопада – Міжнародний день відмови від куріння.

У 1977 році цей день, вивчивши сумну статистику по цій темі, встановило онкологічне співтовариство Сполучених Штатів Америки. Було запропоновано відзначати його щорічно кожного третього четверга листопада.

Приєднуйтесь до соціальних мереж ННМІ, щоб першими бути в курсі новин!



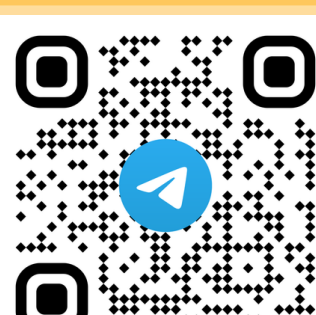
Сайт ННМІ
СумДУ



Офіційна сторінка в Instagram



Офіційна сторінка в Facebook



ННМІ в Telegram